



"SERVIR"

FÉDÉRATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

ASSOCIATION FONDÉE EN 1892 – RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1898 SAG 8898
CRÉATRICE EN FRANCE DU SECOURISME MODERNE EN 1892
Siège Social : 1 Avenue de Marne et Gondole - 77600 BUSSEY-SAINT-MARTIN

ASSOCIATION DU BASSIN ANNECIEN

15 rue des Pommaries, Annecy le Vieux, 74940 ANNECY
Email : contact.ba@croixblanche74.fr Site : croixblanche74.fr
N° de SIRET : 414 419 804 000 29 Tél. : 06 71 57 47 86

Agrément Formations : PREF/CAB/SIDPC/2024-0025 Agrément DPS : IOME 2410728A 15/04/2024



Association Agréée
de Sécurité Civile

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

PSE1

Qu'est-ce que le PSE1 ?

Le PSE 1 signifie : Premiers Secours en Équipe de niveau 1.

Le titulaire de l'unité d'enseignement PSE 1 est nommé « **Secouriste** ». Il constitue alors le premier échelon opérationnel participant aux secours à personnes. Le secouriste est formé et entraîné à la prise en charge de victime(s), seul ou en équipe, avec ou sans matériels.

Il peut assurer ces missions soit dans le cadre d'une Association Agréée de Sécurité Civile (AASC) en tenant un poste de secours soit dans une institution en montant des permanences pour le secours à personnes. Il sera sous la tutelle d'un "**Equipier Secouriste**" ou d'un "**Cadre Opérationnel**".

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à toute personne désirant s'investir dans le "Secours en Equipe", que cela soit à titre bénévole (dans une AASC) ou à titre professionnel (Sapeur-Pompier, Pisteur Secouriste, Maître-Nageur Sauveteur, Secours en Montagne...).

Quels sont les prérequis pour accéder à cette formation ?

Aucun prérequis n'est exigé au candidat pour accéder à cette formation. Il est nécessaire d'avoir 16 ans révolus pour passer ce diplôme. Une autorisation parentale est donc nécessaire pour tout candidat mineur. Un certificat médical peut être demandé pour suivre la formation.

Qui enseigne cette formation ?

Deux Formateurs minimum encadreront votre formation. Ils peuvent être assistés d'un ou plusieurs aides moniteurs durant le stage. Vos formateurs sont titulaires de tous les diplômes requis pour l'enseignement de cette formation. Ils sont à jour de leur formation continue annuelle obligatoire. De plus la plupart des formateurs ont une expérience professionnelle du secours en équipe.

Quel est le contenu de cette formation ?

Au cours de cette formation, nous aborderons les thèmes suivants :

- ▣ Cadre juridique de l'Autorité d'Emploi
- ▣ Protection individuelle de l'intervenant – sécurité en intervention
- ▣ Hygiène et Asepsie
- ▣ Les bilans et la fiche bilan
- ▣ Les urgences vitales
- ▣ Les hémorragies
- ▣ L'obstruction des voies aériennes
- ▣ La perte de connaissance

- ☐ L'arrêt cardiaque



FÉDÉRATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

ASSOCIATION FONDÉE EN 1892 – RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1898 SAG 8898
CRÉATRICE EN FRANCE DU SECOURISME MODERNE EN 1892
Siège Social : 1 Avenue de Marne et Gondoire - 77600 BUSSY-SAINT-MARTIN

ASSOCIATION DU BASSIN ANNECIEN

15 rue des Pommaries, Annecy le Vieux, 74940 ANNECY
Email : contact.ba@croixblanche74.fr Site : croixblanche74.fr
N° de SIRET : 414 419 804 000 29 Tél. : 06 71 57 47 86

Agrément Formations : PREF/CAB/SIDPC/2024-0025 Agrément DPS : IOME 2410728A 15/04/2024



Association Agrée
de Sécurité Civile

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

PSE 1

- ☐ la noyade
- ☐ L'attitude et le comportement du secouriste
- ☐ Le malaise et l'aggravation de la maladie
- ☐ Les traumatismes (plaies – brûlures – traumatismes des membres)
- ☐ Préparation d'un dispositif de portage
- ☐ Nettoyage et désinfection
- ☐ Situations particulières
- ☐ Mises en situations tout au long de la formation D'autres apports, optionnels, peuvent être inclus au programme.

Quelle est la durée de la formation ?

La durée de ce programme est de 35 heures minimum et peut augmenter en fonction d'une part des apports optionnels et d'autre part du niveau des stagiaires. Notre Association réalise la formation PSE 1 sur 5 jours ou en fin de semaine.

Comment se passe l'évaluation ?

L'évaluation du candidat au PSE 1 est réalisée tout au long de la formation. Ce dernier est noté sur ses gestes techniques et doit valider chacun d'entre eux, notamment lors de mises en situation. L'évaluation est réalisée par les formateurs.

Est-ce que l'on me délivre un diplôme ?

Oui. À l'issue du stage, vous recevrez un certificat de compétence de Secouriste « premiers secours en équipe de niveau 1 ».

Dois-je faire une remise à niveau régulièrement ?

Oui. Les textes réglementaires précisent qu'il est obligatoire de suivre une formation continue annuelle pour garder les prérogatives attribuées par la formation initiale PSE 1. Chaque année, vous devez suivre un minimum de sept heures de formation continue auprès d'un organisme agréé. Cette formation est payante. Elle peut être prise en charge par votre employeur ou votre Association. À l'issue de votre formation continue : -

Vous pouvez être déclaré APTÉ ; une attestation vous est alors remise. Vous devez alors la présenter à votre employeur ;

Vous pouvez être déclaré INAPTE ; vous ne pouvez alors plus exercer jusqu'à une nouvelle évaluation vous déclarant apte.

Notre Association organise des stages de formation continue à l'automne de chaque année.
Vous devrez donc vous recycler à l'automne de l'année N pour pouvoir exercer l'année N+1



FÉDÉRATION DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

ASSOCIATION FONDÉE EN 1892 – RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE EN 1898 SAG 8898
CRÉATRICE EN FRANCE DU SECOURISME MODERNE EN 1892
Siège Social : 1 Avenue de Marne et Gondoire - 77600 BUSSEY-SAINT-MARTIN

ASSOCIATION DU BASSIN ANNECIEN

15 rue des Pommaries, Annecy le Vieux, 74940 ANNECY
Email : contact.ba@croixblanche74.fr Site : croixblanche74.fr
N° de SIRET : 414 419 804 000 29 Tél. : 06 71 57 47 86



Association Agréée
de Sécurité Civile

Agrément Formations : PREF/CAB/SIDPC/2024-0025 Agrément DPS : IOME 2410728A 15/04/2024

PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

PSE 1

Quelles formations faire après le PSE 1 ?

Après le PSE 1, vous pouvez poursuivre votre formation en vous inscrivant à une session au Premiers Secours en Equipe de niveau 2. Vous apprendrez à travailler en équipe constituée et vous utiliserez divers matériels d'immobilisation et de relevage notamment. Votre apport de connaissances sera plus important également.

Comment faire pour s'inscrire à cette formation ?

Consultez notre site internet (calendrier des formations) et contactez-nous via le formulaire de contact. Nous vous répondrons rapidement et nous vous indiquerons les modalités pour votre inscription. Vous pouvez également nous contacter par téléphone.

Quel est le coût de la formation et quels sont les moyens de paiement ?

Pour connaître le coût de cette formation, merci de consulter notre site internet.

Nous privilégions aujourd'hui le paiement par virement bancaire, plus rapide et plus sûr.